

Antenna Gps integrata sulla ghiera EXO con ricezione Gps/Glonass

Cinturino in silicone morbido

Cassa impermeabile fino a 100 metri di profondità



Di Michele Braga

Molto più di uno sportwatch

Dedicato agli sportivi che desiderano tracciare tutte le proprie attività outdoor

Nel settore degli sportwatch da polso Garmin è una delle aziende di riferimento e ha riversato gran parte della propria esperienza nel campo dei Gps anche nei dispositivi da polso che sono proposti sia agli sportivi amatoriali sia a quelli professionisti. In questa prova analizziamo il Garmin Fenix 3, la più recente incarnazione della linea Fenix che è stata sviluppata in origine per gli appassionati di escursioni e che nel tempo si è evoluta in un vero e proprio dispositivo adatto a molte tipologie di sport. Questo prodotto fonde in un singolo elemento le caratteristiche di modelli prettamente sportivi come il 920XT e di dispositivi orientati all'outdoor come il Fenix 2. Uno degli obiettivi puntati e centrati da Garmin è quello del design, tanto che il Fenix 3 è uno dei pochi prodotti sul mercato in grado di assolvere alle sue funzioni sportive offrendo al tempo stesso un'estetica che permette di indossarlo in tutte le situazioni. La cassa circolare ha un diametro di 51 mm e uno spessore di 16 mm; tuttavia la conformazione e il peso (circa 80 grammi) lo

rendono molto comodo e dopo poche ore non ci si accorge di averlo al polso. Il Fenix 3 è disponibile in due modelli che differiscono per caratteristiche costruttive e, ovviamente, per prezzo: il modello Sapphire – il più pregiato – utilizza un vetro zaffiro, che conferisce al quadrante una maggiore resistenza ai graffi, e un cinturino metallico; il modello Silver utilizza un vetro di qualità inferiore e un cinturino in silicone che risulta molto più comodo per un utilizzo sportivo intenso. Non vi sono invece differenze per quanto riguarda l'hardware e il software interno. Ciascun modello è acquistabile in due allestimenti: base e kit Hrm-run. Con il primo viene fornito solo il Fenix 3, mentre nella confezione del secondo allestimento è presente una fascia cardio del tipo Hrm-Run, ovvero dotata di sensori che integrano i dati di cadenza e che rilevano i dati di assetto del busto durante la corsa. La differenza di prezzo tra

l'allestimento base e quello kit è pari a 50 euro, con uno sconto di 49 euro sul costo della fascia cardio acquistata come accessorio a parte.

Il modello che abbiamo provato è il kit Silver: all'intero della confezione da 499 euro sono presenti il Fenix 3 con cinturino rosso, la fascia cardio Hrm-Run, il carica batterie da parete al quale collegare il cavo Usb che serve anche per connettere il dispositivo a un computer per eseguire le operazioni di sincronizzazione e aggiornamento via cavo.

Il display del Fenix 3 utilizza la tecnologia e-Ink a colori di tipo transflettivo e questa scelta è senza alcun dubbio una delle migliori soluzioni attualmente sul mercato: la tecnologia transflettiva permette di utilizzare la riflessione della luce ambientale per rendere leggibili le informazioni del display, ma necessita di una retroilluminazione interna in situazioni di buio e scarsa luminosità. Con la luce diurna la lettura delle informazioni è

**Sportivo
con classe**

Adatto a tutti gli ambienti, compresa l'acqua, ma disegnato per essere indossato tutti i giorni

sempre nitida anche in pieno sole oppure quando si indossano occhiali con lenti polarizzate che sono molto utili quando si effettua attività all'aperto e in pieno giorno. In condizioni di scarsa illuminazione può essere attivata, in modo diretto o attraverso il movimento e un controllo smart, la retroilluminazione interna. La risoluzione di 218 x 218 pixel è un grande passo in avanti rispetto a quella di 70 x 70 punti impiegata per il display a cristalli liquidi dei precedenti modelli Fenix; l'utilizzo del colore permette una migliore organizzazione delle informazioni e una lettura a colpo d'occhio di alcune di esse (per esempio diversi colori per gli intervalli e le soglie cardiache). Dal punto di vista tecnico questa tecnologia ha un consumo molto inferiore a quello di un display a cristalli liquidi e permette così di allungare la durata della batteria. Il Fenix 3 non dispone, come i modelli Epix e Vivoactive, di un display con tecnologia touchscreen, ma questa scelta non rappresenta un limite in quanto il dispositivo può essere gestito molto bene attraverso i cinque tasti presenti sulla cassa e la possibilità di definire azioni personalizzate alla pressione di uno o più tasti.

CONNETTIVITÀ WIRELESS E FUNZIONI SMART

Dobbiamo essere chiari, il Fenix 3 è uno sportwatch e non uno smartwatch nel senso comune: la connettività Bluetooth (4.0 smart) permette di stabilire un collegamento con uno smartphone e con l'applicazione Garmin Connect Mobile, ma solo per la sincronizzazione dei dati raccolti e per mostrare notifiche in modo semplice e non interattivo. Ciò significa che potete vedere le chiamate in ingresso (anche rispondere, ma vi serve comunque il telefono per comunicare), leggere i messaggi e le mail, così come consultare le informazioni meteo in base alla posizione Gps attraverso i dati forniti dal telefono; tuttavia le possibilità di interazione si fermano qui e non è possibile interagire in modo evoluto con esse nessuna di queste funzioni. Il Fenix 3 dispone inoltre della connettività Wi-Fi che velocizza le operazioni di sincronizzazione e di aggiornamento del firmware quando si è connessi a una rete senza fili (questa deve essere impostata attraverso l'applicazione Garmin Express con il dispositivo collegato via cavo al computer).

CARATTERISTICHE

Sì=●
No=×

| MODELLO | FENIX 3 | FENIX 2 | FORERUNNER 920XT |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Funzioni di base | | | |
| Gps integrato | Gps / Glonass | Gps | Gps |
| Registrazione dati Gps | ● | ● | ● |
| Trasferimento dati | Usb / Bluetooth Smart / Wi-Fi | Usb / Bluetooth Smart | Usb / Bluetooth Smart / Wi-Fi |
| Resistenza all'acqua | ● / 100m | ● / 50m | ● / 50m |
| Durata della batteria | Fino a 50 ore con Gps UltraTrack | Fino a 50 ore | Fino a 40 ore con Gps UltraTrack |
| Intervallo di registrazione dati | 1s / variabile | 1s / variabile | 1s / automatica |
| Notifiche | Vibrazione / suono / display | Vibrazione / suono / display | Vibrazione / suono / display |
| Retroilluminazione | ● | ● | ● |
| Possibilità di installare app e widget custom | ● | × | ● |
| Monitoraggio delle attività giornaliere | ● | × | ● |
| Connettività | | | |
| Bluetooth legacy (pre 4.0) | × | × | × |
| Bluetooth smart (4.0+) | ● | ● | ● |
| Notifiche dello smartphone sul dispositivo (chiamate, messaggi, mail, ecc) | ● | ● | ● |
| Tracking in tempo reale (streaming della posizione su web) | ● | ● | ● |
| Funzione di emergenza o Sos via messaggio | × | × | × |
| Connettività cellulare integrata | × | × | × |
| Sensori | | | |
| Altimetro | Barometrico | Barometrico | Barometrico |
| Bussola | Magnetica | Magnetica | Magnetica |
| Termometro Interno | ● | ● | × |
| Termometro esterno (opzionale) | ● | ● | × |
| Fascia cardio ANT+ | ● | ● | ● |
| Velocità e cadenza ANT+ | ● | ● | ● |
| Footpod ANT+ | ● | ● | ● |
| Power meter ANT+ | ● | ● | ● |
| Bilancia ANT+ | × | × | × |
| Attrezzi fitness ANT+ | × | × | × |
| Controllo remoto ANT+ | × | × | × |
| Controllo remoto Virb | ● | ● | ● |
| Ebike ANT+ | × | × | × |
| Compatibile con cambio DI2 | Integrazione futura | × | ● |
| Compatibile con fascia cardio Bluetooth smart | × | × | × |
| Compatibile con sensore velocità e cadenza Bluetooth smart | × | × | × |
| Compatibile con footpod Bluetooth smart | × | × | × |
| Compatibile con power meter Bluetooth smart | × | × | × |
| Compatibile con Firstbeat Cardio | ● | × | ● |
| Software | | | |
| Applicazione Pc | Garmin Express | Garmin Express | Garmin Express |
| Applicazione Web | Garmin Connect | Garmin Connect | Garmin Connect |
| App smartphone | Garmin Connect Mobile (iOS / Android) | Garmin Connect Mobile (iOS / Android) | Garmin Connect Mobile (iOS / Android) |
| Possibilità di esportare le impostazioni | × | × | × |



L'applicazione Garmin Connect Mobile è il primo centro di raccolta dei dati accumulati. Potete consultarli qui o sul portale Gramin Connect.

CONFIGURAZIONE E APPLICAZIONI

Garmin è riuscita a fare un grande passo avanti dal punto di vista del software, ma, sebbene le funzioni di base siano proposte in modo sufficientemente intuitivo, dovrete dedicare un po' di tempo alla lettura del manuale per riuscire a muovervi in modo disinvolto all'interno dei menu di configurazione e per poter sfruttare le potenzialità del Fenix 3. Quasi tutte le funzioni e le impostazioni devono essere selezionate e modificate direttamente sul dispositivo perché il controllo offerto attraverso l'applicazione Garmin Connect Mobile è molto limitato da questo punto di vista. Con il termine applicazioni Garmin identifica le diverse modalità che possono essere avviate sullo sportwatch per registrare i dati delle attività sportive o per eseguire una delle modalità di navigazione attraverso l'utilizzo dei dati Gps. Di base sono già impostate diverse applicazioni – corsa, escursione, trail

FUNZIONI SPORTIVE

Si=●
No=×

Ciclismo

| | | | |
|---|---|---|---|
| Power meter | ● | ● | ● |
| Configurazione e calibrazione power meter | ● | ● | ● |
| Power meter TSS/NP/IF | ● | ● | ● |
| Compatibile con sensori di velocità e cadenza | ● | ● | ● |

Corsa

| | | | |
|---|---|---|---|
| Supporto Footpod (tapis roulant) | ● | ● | ● |
| Dinamica di corsa (oscillazione verticale, contatto a terra, ecc) | ● | ● | ● |
| Stima VO2MAX | ● | ● | ● |
| Stima durata gara | ● | ● | ● |
| Avvisi per il recupero | ● | ● | ● |
| Modalità corsa / camminata | ● | ● | ● |

Nuoto

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| Modalità nuoto in acque aperte | ● | ● | ● |
| Lap tracking per nuoto indoor | ● | ● | ● |
| Registrazione frequenza cardiaca in acqua | × | × | × |
| Metrica nuoto in acque aperte (bracciata, ecc) | ● | ● | ● |
| Metrica nuoto indoor (bracciata, ecc) | ● | ● | ● |
| Modalità Drill Log per nuoto indoor | ● | ● | ● |
| Pausa automatica per nuoto indoor | × | × | × |
| Dimensione della vasca | ● | ● | ● |
| Lunghezza vasca indoor min/max (metri) | 17/150 | 18/150 | 17/150 |
| Personalizzazione dei campi dati | ● | ● | ● |
| Cattura dati per lunghezza di vasca indoor | ● | ● | ● |

Triathlon

| | | | |
|----------------------|---|---|---|
| Modalità multi sport | ● | ● | ● |
|----------------------|---|---|---|

Allenamento

| | | | |
|--|---|---|---|
| Crazione di profili di lavoro personalizzati | ● | ● | ● |
| Gestione intervalli di allenamento | ● | ● | ● |
| Funzione calendario di allenamento | ● | ● | ● |

Funzioni

| | | | |
|---------------------------------|--------------------|---|----------------|
| Start/Stop automatico | ● | ● | ● |
| Funzione partner virtuale | ● | ● | ● |
| Funzione gara virtuale | ● | × | ● |
| Registrazione record personali | ● | × | ● |
| Caccia / Pesca / Navigazione | ● | ● | × |
| Informazioni sulle maree | × | × | × |
| Modalità paracadutismo | × | ● | × |
| Geocaching | Via coordinate Gps | ● | × |
| Situazione meteo in tempo reale | Via Connect IQ | × | Via Connect IQ |

Navigazione

| | | | |
|---|---|---|---|
| Seguire traccia Gps sentieri e waypoint | ● | ● | ● |
| Indicazione di direzione verso i waypoint | ● | ● | ● |
| Mappa orientabile | × | × | × |
| Ritorno al punto di partenza | ● | ● | ● |
| Creazione di percorsi andata/ritorno improvvisati | × | × | × |
| Download sentieri e tracce dallo smartphone | ● | ● | ● |



Schermo Chroma con display e-Ink antiriflesso a colori e risoluzione di 218 x 218 pixel

Tasto di accensione/spegnimento e per la retroilluminazione

Tasto di accesso ai menu e scorrimento nelle schermate

Tasto di scorrimento nelle schermate

Tasto Start/Stop per le attività e conferma nei menu

Tasto Lap e uscita nei menu

Batteria integrata a lunga durata: 5 settimane in modalità orologio e 50 ore in modalità Gps a basso consumo

run, triathlon, nuoto e molte altre – che possono essere integrate dall'utente con profili personalizzati in funzione del tipo di attività che si intende svolgere e del tipo di dati che desidera visualizzare sul display e registrare.

La possibilità di creare attività personalizzate ha un effetto secondario molto utile, anche se un'attività potrebbe essere registrata con un profilo simile: quando i dati sono caricati sul portale Garmin Connect ogni attività risulta già taggata in modo corretto se registrata con il profilo corrispondente. In questo modo, creando ad esempio un profilo per un'attività fitness, gli eventi saranno già catalogati come tali, mantenendo così ordine nelle attività registrate.

GPS

Una delle funzioni chiave dei dispositivi Garmin dedicati allo sport è il Gps integrato che permette di ottenere dati geolocalizzati che possono essere quindi visualizzati e correlati al percorso dell'attività. Il Fenix 3 offre più del semplice Gps in quanto supporta anche il sistema Glonass – la costellazione di satelliti per

il rilevamento della posizione che fa capo alla Russia – e dispone di un'antenna di tipo Exo, esterna alla cassa dell'orologio e integrata sotto alla cornice metallica che circonda il quadrante.

Al primo avvio e in modalità Gps standard è necessario qualche minuto (ricordatevi di stare in un luogo con cielo aperto) perché il Fenix 3 riesca ad agganciare il segnale dei satelliti in modo soddisfacente; il database interno registra i dati dei satelliti in modo che nei successivi avvii a caldo il tempo richiesto per agganciare il segnale satellitare è molto ridotto. Tuttavia consigliamo di lasciare al Fenix 3 qualche minuto prima di incominciare l'attività, in quanto abbiamo registrato un calo sensibile della accuratezza nella registrazione della posizione in presenza di un segnale scarso o ballerino. Abbiamo rilevato anche un decadimento nell'accuratezza della traccia Gps durante l'esecuzione di attività a bassa velocità in luoghi con una parziale occlusione del cielo, come ad esempio una camminata in ambiente cittadino.

Durante le attività il Gps registra la posizione a intervalli di 1 secondo; questa

GARMIN FENIX 3

Euro 499 Iva incl.

VOTO
7,5

+ PRO

Dispositivi multi sport • Leggero e comodo • Impermeabile • Fascia cardio

- CONTRO

Gestione delle attività solo dal dispositivo • Alcune funzioni ancora da migliorare a livello di firmware

Produttore: Garmin, www.garmin.it

modalità – impostata di default – garantisce circa 20 ore di autonomia. Garmin ha previsto anche una modalità a basso consumo, denominata UltraTrack, che riduce l'attività del Gps a una sola acquisizione di posizione al minuto; in questo modo la durata della batteria sale a 50 ore, ma nella pratica la traccia rilevata può risultare di scarsa utilità. Ancora è disponibile una modalità Smart che utilizza una frequenza di campionamento dinamica in funzione dei dati raccolti.

Ricordiamo che il Gps viene attivato solo quando si esegue l'applicazione di un'attività; è molto importante ricordare questo elemento in quanto la posizione Gps può essere utilizzata, come vedremo tra breve, per apportare correzioni altimetriche.

SENSORI

Il Fenix 3 è dotato di barometro, altimetro (barometrico), termometro e bussola interni. Il dispositivo raccoglie continuamente i dati barometrici e quindi altimetrici, anche in modalità di risparmio energetico. L'altimetro visualizza la quota approssimativa in basandosi sui cambiamenti di pressione. Il barometro visualizza i dati della pressione ambientale e li trasmette all'altimetro che visualizza la quota approssimativa in funzione dei cambiamenti di pressione rispetto alla quota di calibrazione. Questa può essere inserita manualmente dall'utente oppure può essere integrata dai dati Gps: ultima posizione Gps disponibile oppure correzione continua attraverso i dati Gps durante l'esecuzione di un'attività. Il consiglio è di calibrare l'altimetro prima di ogni attività per la quale siete interessati a registrare l'elevazione assoluta. La correzione apportata attraverso i dati

L'accessorio Foot Pod permette di integrare i dati di corsa all'aperto, ma soprattutto al chiuso dove non è presente il Gps.



Per chi pratica nuoto in piscina o in acque libere, le nuove fasce cardio Hrm-Tri e Hrm-Swim permettono di rilevare il battito cardiaco anche in acqua.

Gps è piuttosto lenta e i dati altimetrici forniti dal Gps hanno un errore molto superiore alla sensibilità delle variazioni calcolate attraverso il barometro. L'applicazione barometro permette di attivare anche un sistema di allerta temporale che si innesca quando il Fenix 3 registra una variazione di pressione definibile dall'utente in un intervallo di 3 ore (di base è prevista una variazione di 4 bar/h). Nelle prove sul campo il sistema di allerta temporale non ci ha soddisfatto in quanto si innesca in situazione che non ci si aspetta e perché non è possibile disabilitarlo in modo selettivo all'interno delle attività. Un esempio molto chiaro è durante l'attività nuoto: se il sistema di allerta è attivo, questo scatta per i cambi di pressione dovuti all'ingresso e all'uscita del Fenix 3 dall'acqua durante le bracciate oppure durante una apnea.

Il termometro fornisce una lettura ambientale sufficientemente precisa, ma a patto non indossare il Fenix 3. Quando lo si tiene al polso, la temperatura corporea influisce in modo sensibile sulla lettura, rendendo il dato di scarso valore. Garmin consiglia di lasciare acclimatare il Fenix 3 per circa 30 minuti una volta che è stato rimosso dal polso, oppure di acquistare il sensore di temperatura esterno che si collega allo

sportwatch attraverso il sistema ANT+. Di fatto il termometro del Fenix 3 è una funzione presente, ma di scarso valore per come è stata implementata.

ACCESSORI

Garmin offre una serie di accessori esterni che permettono di rilevare e registrare un maggior numero di dati relativi alle attività sportive oppure che sostituiscono o integrano i dati rilevati dai sensori interni al dispositivo che si utilizza.

Tra questi troviamo il Foot Pod, la fascia Hrm-Tri o Hrm-Swim, il sensore di temperatura e una linea di dispositivi dedicati al ciclismo.

Il Foot Pod permette di rilevare con precisione i dati relativi alla corsa anche quando l'attività è svolta in ambiente indoor (palazzetti dello sport, piste di atletica al chiuso o più semplicemente palestre per il fitness) e quindi in assenza delle informazioni Gps.

AGGIORNAMENTI

Durante il corso della nostra prova, Garmin ha rilasciato ben cinque aggiornamenti del firmware. Con i primi ha introdotto alcune delle funzioni già presenti sul modello 920XT che presenta numerose

similitudini sotto il profilo dell'hardware, mentre con gli aggiornamenti più recenti ha corretto molti – non ancora tutti – comportamenti anomali segnalati dagli utenti.

L'esemplare in nostro possesso si è dimostrato abbastanza preciso nella maggior parte delle situazioni di utilizzo sia nel rilevare la traccia Gps sia nel calcolo delle distanze; tuttavia in alcune occasioni abbiamo assistito a comportamenti imprevisti del Gps: in più di una occasione, con i firmware antecedenti alla versione 4, il Fenix 3 ha introdotto punti Gps molto distanti dalla traccia reale e ha mostrato un comportamento poco affidabile in situazioni di spazi con cielo parzialmente visibile (piccoli canyon, ma anche strade cittadine tra palazzi con numerosi piani).

Con gli ultimi aggiornamenti del firmware Garmin ha risolto i problemi da noi rilevati per quanto riguarda il Gps e ha sistemato altre piccole magagne. Recentemente è stata aggiunta l'applicazione che permette di trovare il telefono collegato al Fenix 3 (funzione già presente su molti altri dispositivi Garmin), ed è stata introdotta la possibilità di legare alle posizioni memorizzate i valori di altitudine. Questo permette di velocizzare il processo di calibrazione dell'altimetro quando ci si trova in posti conosciuti e già memorizzati.

Un prodotto non ancora perfetto a distanza di mesi, ma che nel complesso ci ha soddisfatto.

Aggiornate il firmware

Gli aggiornamenti sono frequenti e introducono novità spesso molto importanti