

MENU' INVERNALE TURATE NO LATTE DAL 02/11/2016 ANNO SCOLASTICO 2016/2017

1° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro		Pasta all'olio	PIATTO UNICO	
Uova sode		Platessa gratinata	Brasato con polenta	
Insalata mista		Patate al forno	Piselli in umido	
Frutta fresca		Mousse di frutta	Frutta fresca	

2° SETTIMANA

Pasta al pomodoro		Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	
Filetto di merluzzo panato spec*		Uova sode	Bresaola	
Spinaci all'olio		Fagiolini all'olio	Carote in insalata	
Frutta fresca		Mousse di frutta	Frutta fresca	

3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro e ceci		Pasta al ragù	Crema di verdura con pasta integrale	
Prosciutto cotto 1/2 porz.		Bresaola 1/2 porz	Pesce al vapore	
Lattuga iceberg		Insalata mista	Carote al vapore	
Frutta fresca		Frutta fresca	Mousse di frutta	

4° SETTIMANA

Pasta con fagiolini		Passato di verdura con farro	Pennette al pomodoro	
Bresaola		Fusi di pollo alla cacciatora	Pesce al vapore	
Tris di verdure		Spinaci	Insalata mista	
Frutta fresca		Mousse di frutta	Frutta fresca	

* prodotti e preparazioni privi di lattosio